

Durée :
3h30 en présentiel

Public cible :
Tout public

Prérequis :
Aucun prérequis

Nombre de participants :
12 maximum

Tarifs : Nous contacter

Modalités d'évaluation :
• Évaluation formative continue, au travers d'échanges dirigés et de mises en situation

Une attestation de fin de formation sera délivrée au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation.

Une formation de maintien des compétences est conseillée tous les 2 ans.

Références réglementaires :

- Article L4121-1 du Code du travail
- Charte d'engagement pour la santé mentale au travail

Évaluation satisfaction :

- Enquête de satisfaction stagiaire

Statistiques 2025 :
En cours d'évaluation

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation.

Objectifs de la formation :

Cette formation a pour finalité de permettre à toute personne de :

- Repérer les signaux d'alerte et les signes de souffrance psychique
- Aider avec bienveillance par l'écoute et le dialogue
- Orienter de manière adaptée vers les ressources d'aide

Programme de la formation :

Rôle et cadre de la sentinelle en santé mentale

- Notions essentielles de santé mentale
- Rôle, missions et limites de la sentinelle

Adopter une posture d'écoute adaptée

- Écoute active et attitude bienveillante
- Engagement du dialogue sans interprétation ni diagnostic

Connaître et présenter les ressources d'aide adaptées

- Identification des ressources d'aide disponibles et accessibles
- Savoir encourager la personne à se tourner vers une aide adaptée

Qualification de l'intervenant :

Nos formateurs sont formés aux Premiers Secours en Santé Mentale par PSSM France et possèdent une expérience professionnelle adéquate.

Moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogiques et ressources documentaires
- Études de cas et mises en situation verbales
- Outils multimédias : vidéoprojecteur, supports visuels

L'animation s'appuie sur une alternance d'apports théoriques ciblés, d'analyses de situations et d'échanges encadrés, permettant l'appropriation des notions et la clarification du rôle et des limites de la sentinelle en santé mentale.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, contactez-nous :

 **07 63 72 82 00**

 **contact@arzh-formation.fr**

 **www.arzh-formation.fr**

Délai d'accès : Le délai d'accès à la formation SSM dépend de la programmation des places disponibles. Nous contacter.
Accessibilité : Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour les adaptations nécessaires.